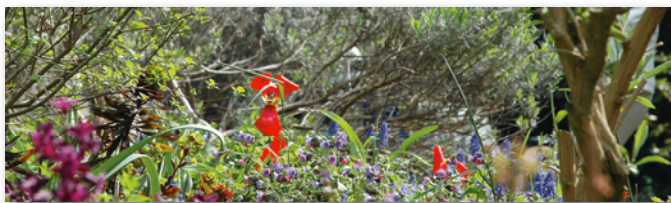


# Nieuwsbrief 2011

## Hospice Veerhuis

*persoonlijke zorg voor stervenden*



### Van terugblik naar vooruitblik (uit de jas gegroeid)

Afgelopen september bestond het Veerhuis 10 jaar. We keken terug op de afgelopen jaren. Sfeerhuis, veehuis, veermuis, beerhuis, alle benamingen zijn ons toegedicht, maar ondanks deze verwarring staat het Veerhuis als een huis op de kaart.

Een bijna thuis huis wel te verstaan. Want het concept waarmee we 10 jaar geleden van start gingen, de kleinschaligheid en huiselijkheid, blijft overeind staan.

Een aankomende bewoonster twijfelde ineens of ze wel naar het Veerhuis wilde komen. Toen haar vrienden hoorden dat er een plek vrijgekomen was in het Veerhuis, riep iemand uit: Het Veerhuis? Dát mag je niet laten schieten. Dit trok haar over de drempel.

Ongeveer 400 mensen hebben in de afgelopen 10 jaren hier hun laatste levensweken tot maanden doorgebracht.

Bewoners uit alle windstreken en van diverse achtergronden ontmoeten elkaar aan de keukentafel of in de tuin. Het was soms passen en meten, de een neemt zijn kantoor mee, de ander zijn poes of hond. Soms zijn de ruimtes dan te klein. Wat zijn we dan ook blij dat we 's zomers uit kunnen wijken naar buiten in de tuin. En wat hebben bewoners en medewerkers afgelopen zomer kunnen genieten. Maar dit was niet voor iedereen het geval. Soms is iemand zo ziek dat hij zijn bed niet uit kan. De huidige situatie belet ons de bedden naar buiten te rijden.

Er ontstond een diep verlangen om deze mensen ook de ruimte te geven naar de tuin te kunnen gaan. Tegelijkertijd willen we de mensen graag een ruimere kamer geven met eigen badkamer erbij. Kortom: een ruimere jas die ons allemaal past.

Dankzij de enorme inzet en betrokkenheid van velen ligt er inmiddels een verbouwingsplan klaar. Als alles doorgaat, rijden we komende zomer alle bewoners naar de tuin!

Met financiële hulp van velen kan deze droom werkelijkheid worden. Daarom is er nu een sponsorgroep opgericht die hiervoor fondsen gaat werven. Ook zullen zij zich in gaan zetten voor het uitbreiden van onze groep trouwe donateurs. Subsidies en donaties blijven altijd nodig om Hospice Veerhuis een goede toekomst te geven en om ons werk met zoveel liefde te kunnen blijven doen. Ieders bijdrage is van harte welkom, dus we rekenen op u! Kijk voor meer informatie over schenken en doneren op onze website [www.hospiceveerhuis.nl](http://www.hospiceveerhuis.nl), onder 'financiën'.

De coördinatoren

Stichting Hospice Amsterdam

Vincent van Goghstraat 1 – 3 • 1072 KJ Amsterdam

020 - 671 36 81 • [www.hospiceveerhuis.nl](http://www.hospiceveerhuis.nl)

Bankrekening: Triodosbank 21.21.88.399

Een stukje uit de krant van A.Brandt Corstius over haar tante die in Het Veerhuis was:

*Mijn tante lag in het hospice. Zij stuurde me op boodschappen uit. Zoals te doen gebruikelijk moest dat een aanbieding zijn tijdens De Dwaze Dagen van de Bijenkorf, waar ze elk jaar stipt om 7.35 uur voor de deur stond. Voor het hospice moest namelijk een grote koekepan worden aangeschaft, die had ze in het boekje gezien. Het waren gezellige dagen in het hospice. Dat klinkt raar, maar dat was zo. Mijn tante leefde op door de zorg van vrijwilligers ('engelen van god' is een betere term) en ik droomde 's nachts steeds dat ze het hospice verliet en weer in huis ging wonen...*

### Van het bestuur

Dr. Els Borst, de voormalige minister van Volksgezondheid, zei onlangs op het Nationaal Congres Palliatieve Zorg dat de palliatieve zorg in Nederland de pioniersfase voorbij is. Zo'n 25 jaar geleden startte het eerste hospice in Zuid-Holland, en 10 jaar geleden werd het Veerhuis opgericht. Ook het Veerhuis is de pioniersfase voorbij. We zijn een unieke, vaste waarde in de Amsterdamse zorg geworden. Tien jaar een constante stroom van bewoners die ons wisten te vinden en binnen het hospice hun levenseinde op eigen wijze vorm hebben gegeven.

Tien jaar een grote groep van vrijwilligers die dit met hartverwarmende inzet mogelijk maakten. En tien jaar de deskundigheid en warme zorg van de coördinatoren en betrokken huisartsen.

Wat niet aan de tand des tijds is ontkomen tenslotte is het inwendige van het Veerhuis. Het intensieve gebruik en de groeiende behoefte aan meer ruimte maken dat we aan de vooravond van een verbouwing staan. De kleinschaligheid van het huis dat huiselijkheid echt als een speerpunt heeft willen we niet kwijt, maar opgefrist moet het wel. We gaan voor kwaliteit in het Veerhuis en dat weerspiegelt zich tenslotte ook in het huis zelf. De verbouwing wordt de uitdaging van komend jaar om daarna weer vele jaren vooruit te kunnen.

Het bestuur prijst zich verder gelukkig met een nieuwe secretaris: Mevr. Bernardina Wanrooij, huisarts. Zij is momenteel werkzaam in het onderwijs en het onderzoek van de Medische Faculteit van de Universiteit van Amsterdam met betrekking tot de palliatieve zorg.

Bart Schweitzer, huisarts, voorzitter



## Je leeft hier elke dag alsof het je laatste is

Het hele team dat Hospice Veerhuis in Amsterdam draaiende houdt in beeld brengen, is vrijwel onmogelijk. Naast de groep vaste medewerkers telt het kleinschalige hospice namelijk zo'n vijftig vrijwilligers. We spraken met coördinatoren Ineke Zweers en Christa Kristensen en met Josée Baum en Hella Peterse van thuiszorgorganisatie PartiCura Combizorg.

Kristensen: "Ons huis is eigenzinnig, en daar vallen veel mensen voor. Wij passen ons aan de gewoontes van onze bewoners aan. We vinden het belangrijk dat mensen hun eigenheid kunnen behouden. Dus is iemand gewend de dag pas om 14.00 uur te beginnen, dan kijken wij hoe we dat kunnen inpassen."

"Er komt bijvoorbeeld een nieuwe bewoner die graag zijn piano mee wil nemen", haakt Zweers aan. Peterse herinnert zich een bewoner die zijn kat had meegenomen. "Die kat bleef maar bij zijn baasje op bed zitten. Dat was heel aandoenlijk om te zien."

Baum: "Wij kijken op een zo breed mogelijke manier naar onze bewoners. Sociaal, spiritueel, medisch en menselijk. Pas dan kun je goed voor iemand zorgen denk ik. We hebben hier een keer een muzikant gehad. Hij kon bijna niet meer rechtop zitten zo ziek was hij, maar toen hij met zijn vrienden in de tuin zat werd er een gitaar bijgehaald. En even later kwam daar een fluit bij. Het werd ontzettend gezellig: met muziek, een drankje en een sigaretje was het helemaal de sfeer van die bewoner. Een dag later is hij gestorven." Peterse: "Daar krijg je toch rillingen van, zo mooi."

Zweers: "Ik krijg vaak de vraag of mijn werk niet heel zwaar is. Maar er wordt eigenlijk op geen enkele plek zoveel losgelaten als hier, wat op een bepaalde manier licht maakt."

"Zwaar is een verkeerd woord", gaat Baum verder, "het is intensief. De wisselwerking tussen bewoners, personeel en vrijwilligers is zo verrassend en bijzonder, dat het je ook veel moois brengt." Peterse: "In het begin wilde ik hier niet teveel zijn. Het confronteerde mij met mijn eigen eindigheid. Al snel bleek dat ik het zelf te beladen maakte. Nu vind ik het juist heel fijn om langs te komen."



Baum: "In het Veerhuis is ongelooflijk veel oog voor detail. Die fijngevoeligheid is in de laatste fase ontzettend belangrijk. Hoe lang iemand zijn eitje gekookt wil hebben of iemand liever een stoffen of een papieren servet wil..."

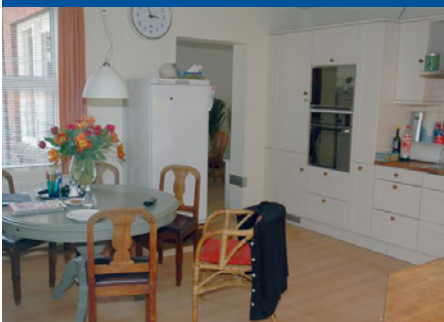
Peterse: "Wat ik prachtig vind, is de uitgeleide als iemand is overleden. Iedereen staat dan met een kaarsje in de gang als de overleden bewoner naar buiten wordt gedragen." Zweers: "Ooit vroeg een bewoonster mij of ze mocht kijken naar een andere bewoner die net was overleden. Ze had nog nooit een dood iemand gezien. Waarom ook niet, dacht ik, ze hadden immers een band met elkaar opgebouwd tijdens hun verblijf hier. Ze heeft heel lang staan kijken. Ze zag welke zorg wij ook na de dood aan de bewoners geven en dat deed haar goed. We zijn in het Veerhuis met de laatste fase van het leven bezig. Je leeft hier elke dag alsof het je laatste is, en wij als team doen daaraan mee."

Uit: PALLIUM, Multidisciplinair: tijdschrift over palliatieve zorg (nov. 2010) door Hester de Waard

Van de donaties die we ontvangen noemen we Nuts Ohra die er voor heeft gezorgd dat we ons lustrumfeest konden geven. Er kwamen bedragen binnen van en via bestuursleden.

Dankzij een actie van de Gouden gids hebben we een mooie houten vloer kunnen laten leggen.

We mogen een donatie verwachten van Specsavers, die Het Veerhuis rekent tot de door dit bedrijf gesponsorde goede doelen.



### Begroting 2011

Inkomsten	
Subsidie VWS	€ 133.000
Bijdrage bewoners	€ 18.000
Diversen	€ 10.000
Totaal	€ 161.000

Kosten	
Personeel	€ 120.000
Vrijwilligers	€ 32.000
Huisvesting	€ 53.000
Huishouding	€ 11.000
Onderhoud	€ 5.000
Kantoor, administratie	€ 8.000
Overig	€ 15.000

Totaal € 249.000

Te dekken uit donaties € 88.000

Aantal bewoners in 2010: 37

Amsterdam, 17.09.09  
Mijn mensen van het Veerhuis,  
Want ook wij wil ik jullie allemaal  
bedanken, heel hartelijk bedanken  
voor de respectvolle zorg en aandacht  
voor Betty (Graam).  
Zij kreeg alle medische en sociale  
zorg die zij bracht.  
Geen moeite was jullie teval.  
Het verblijf in het Veerhuis heeft haar  
veel plezier en vooral heel veel liefde gegeven.  
De mogelijkheden n.b. Veerhuis maakte ook  
voor mijn familie en m.b.t. mijn zorg  
voor Betty.  
Een heel fijn tijd voor - echt samen zijn.  
Maar ik kreeg ook heel aandacht van jullie  
en ik was ook voor mij een huisland van.  
Dat was heel bijzonder en ik heb dat  
beide gewaardeerd.  
Dank aan alle staf, Anne Marie